

KURSPLAN

Stand: 17. Oktober 2019



MONTAG

Anfänger- & Aufbaukurs (8 KE)
Yoga mit Katharina

18:00 - 19:15 Uhr
19:30 - 20:45 Uhr

Esther
Katharina

DIENSTAG

Vinyasa Flow

18:30 - 19:45 Uhr

Esther

MITTWOCH

Yoga für dich (8 KE)
Hatha Yoga

18:00 - 19:15 Uhr
19:30 - 20:45 Uhr

Esther
Esther

DONNERSTAG

Beginner & Aufbaukurs (8KE)
Yin Yoga & Nidra

18:00 - 19:15 Uhr
19:30 - 21:00 Uhr

Esther
Esther

FREITAG

Pilates für alle (5KE)
Vinyasa Flow all levels

08:15 - 09:15 Uhr
18:00 - 19:15 Uhr

Nina
Esther

SAMSTAG

Vinyasa Flow

09:30 - 10:45 Uhr

Kerstin

SONNTAG

Yin Yoga

17:30 - 19:00 Uhr

Stephanie

Diverse Workshops – das aktuelle Angebot findest du
auf der Homepage unter www.yogaliebe-muenchen.de

Bei Interesse meldet euch direkt persönlich bei mir oder
per Email an info@yogaliebe-muenchen.de an