

KURSPLAN

Stand: 25. Januar 2019



MONTAG

Vinyasa Flow	18:15 - 19:15 Uhr	Esther
Yoga mit Katharina	19:30 - 20:45 Uhr	Katharina

DIENSTAG

Vinyasa Flow	18:30 - 19:45 Uhr	Esther
--------------	-------------------	--------

MITTWOCH

Hatha Basic (Nov - Feb)	18:00 - 19:15 Uhr	Esther
Hatha Yoga	19:30 - 20:45 Uhr	Esther

DONNERSTAG

Einsteigerkurs (Jan - März)	18:00 - 19:15 Uhr	Esther
Yin Yoga & Nidra	19:30 - 21:00 Uhr	Esther

FREITAG

Vinyasa Flow all levels	18:00 - 19:15 Uhr	Esther
-------------------------	-------------------	--------

SAMSTAG / SONNTAG

Diverse Workshops – das aktuelle Angebot findest du auf der Homepage unter www.yogaliebe-muenchen.de

Bei Interesse meldet euch direkt persönlich bei mir oder per Email an info@yogaliebe-muenchen.de an